

DAS HAKZWEI:BLATT

newsletter

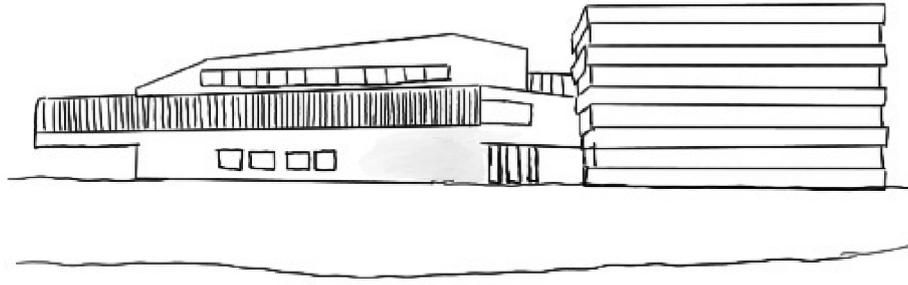
SCHULJAHR
2022/23

RÜCKBLICK VOM SCHULJAHR 2021/22

Viele wertvolle Projekte (große sowie kleine) begleiteten uns letztes Jahr - jetzt ist die Zeit für einen schönen Rückblick.

HAK ERSTIS

Tipps und Tricks, die euch weiterhelfen bei der Bewältigung eures Alltags.



HALLIHALLO

Vorwort

Liebe Schüler:innen, liebe Professor:innen und liebe alle anderen Leser:innen,

*„Ein Mensch der keine Fehler gemacht hat, hat nie etwas Neues ausprobiert“
- Albert Einstein*

Diese Ausgabe widmen wir großteils allen Erstklässlern, für die nun ein neues, aufregendes, spannendes, und sicher auch anspruchsvolles Kapitel beginnt.

Letztes Jahr waren wir an eurer Stelle: eine neue Schule, neue Fächer, neue Lehrer, neue Mitschüler. Ein komplett neues Umfeld. Das Eingewöhnen hat zwar seine Zeit gebraucht, doch nun fühlen wir uns hier richtig wohl. Im letzten Schuljahr haben wir uns weiterentwickelt, haben neue Freundschaften geschlossen und spannende Projekte, sowie vielfältige Unterrichtsstunden erlebt. Wir wünschen euch, dass ihr die gleichen Erfahrungen machen könnt und so wie wir, Spaß am Schule gehen findet. Beteiligt euch, seid aktiv, unterstützt einander und am wichtigsten: genießt es.

Und an alle andere treuen Leser:innen, die schon unsere erste Ausgabe gemocht haben: es wird mal zu mal besser! Heuer seid ihr älter und reifer weswegen das Schuljahr nur positiv werden kann. Bleibt am Ball, auch wenn euch manchmal Steine in den Weg gelegt werden - räumt sie weg und macht weiter.

**Manu Bhachoo (2BK) und Julia Oberthaler (2BK),
Redakteur:innene**

eure Schilervertretung



RÜCKBLICK:

Das Schuljahr

2021/22





Gegen das Vergessen

Eines der größten und aufwendigsten Projekte des letzten Schuljahres das nochmals unbedingt erwähnt werden muss, ist das Projekt "Gegen das Vergessen". Hier handelt es sich um riesen Fotografien von Holocaust Überlebenden, die von dem Fotograf und Künstler Luigi Toscano gemacht wurden. Die Vergangenheit soll nicht in Vergessenheit geraten, denn

"Wer die Vergangenheit vergisst, ist verdammt, sie zu wiederholen."

- George Santayana

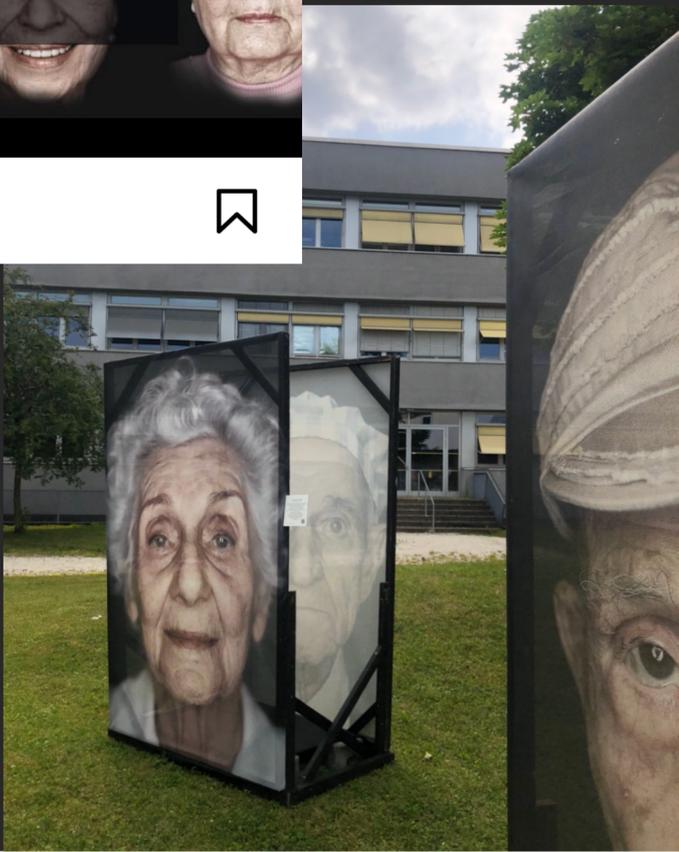
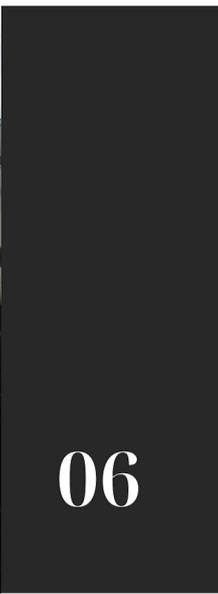
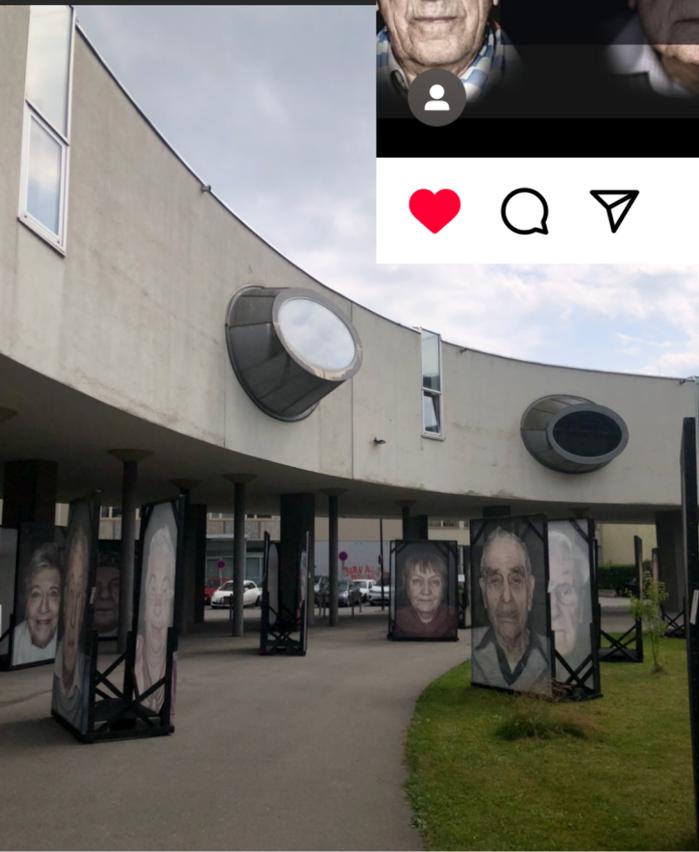
Eine eindrucksvolle Aktion, die uns alle zum Nachdenken angeregt hat. Mit Führungen durften wir dann anderen Schulen die Ausstellung näher bringen und so den anderen Jugendlichen zeigen, das das Thema auch heute noch präsent ist.





Ein Zeichen setzen:
Gegen das Vergessen.
Für die Menschlichkeit.

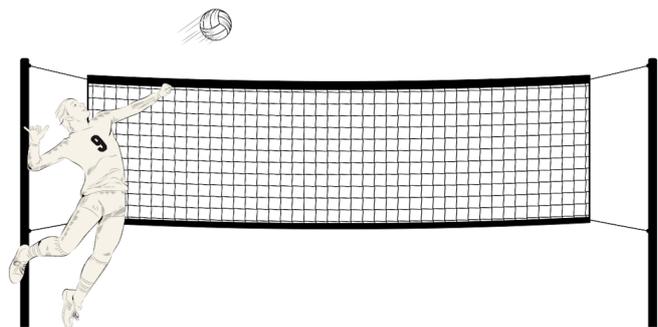
*Verschiedene Menschen,
Ein Schicksal.*





Beachvolleyball- Turnier

Es wurde geschwitzt, gekämpft und verteidigt bis zum Ende. Teilgenommen haben 13 Klassen und ein Lehrerteam unterstützt von unserem Hausmeister Darko. Auch wenn sich wirklich jeder bemüht hat siegte zum Schluss doch die 2SP, das Lehrerteam erzielte den zweiten Platz und die 3CK erreichte den dritten Platz.



EXAG

Bundesherr



Stand Up Paddeln



Uni Salzburg



Branchen-Mix
Analyse



Karriereforum Wifi



Mutmacherprojekt

EXAG

Immobilien

Festspielhaus



Nordic Walking

Betriebsbesichtigung
Stiegl



Architectural
Sketching

Golfschnupperkurs

EXAG

richtiges Fotografieren mit Smartphone

Basis Know How

Rätsel Rallye Salzburg/ Instawalk



TAKE CARE OF YOURSELF: SCHLUSS MIT AUFSCHIEBEN

ÜBERWINDE DEINEN INNEREN SCHWEINEHUND

Du hast dir das Wochenende freigehalten, um dich auf eine wichtige Prüfung vorzubereiten. Als du dich gerade an den Schreibtisch setzen willst, fällt dir auf, dass es in deiner Wohnung wirklich sehr unordentlich ist. Du solltest hier erst einmal klar Schiff machen. Nachdem du zwei Stunden damit verbracht hast, das Gewürzregal auszumisten und den Kleiderschrank nach Farben zu sortieren, setzt du dich wieder hin. Aber jetzt merkst du, dass du überhaupt nicht mehr in Stimmung bist. Findest du dich in dem oben genannten Szenario wieder?

Wir alle wissen, dass Prokrastination, so der wissenschaftliche Ausdruck für Aufschieberitis, irrational ist. Wenn wir nicht jetzt unsere Arbeit machen, sondern stattdessen eine Bildergalerie zum Thema „Die niedlichsten Promi-Babys“ ansehen, sind wir später gestresst. Oder verpassen unsere Deadline. Zum Glück sind schlechte Gewohnheiten veränderbar.

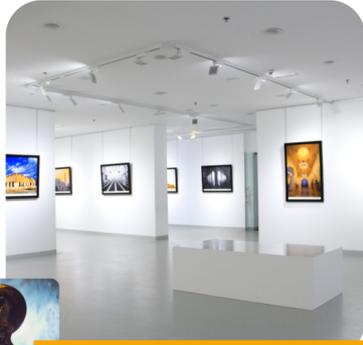
Doch wie können wir lernen, Unlust und Desinteresse auszuhalten und unserem inneren Schweinehund gut zuzureden? Zum Beispiel durch Achtsamkeitstraining!



Denn eine australische Studie konnte zeigen, dass Teilnehmer:innen sich nach einer nur dreiminütigen Achtsamkeitsübung besser konzentrieren konnten, motivierter waren und ihre Pflichten seltener aufschoben. Mach beim nächsten Anfall von „keine Lust“ also lieber eine Meditation statt dich von Netflix berieseln zu lassen. Lass aber auch keinen Platz für deinen Perfektionismus.

Ab und an kann man nicht alles perfekt und bis ins kleinste Detail genau machen - das ist aber auch ok so.

Und falls aber einem die unordentliche Wohnung sehr auf den Zahn geht, kann man ja einen 10-minütigen Timer stellen: alles was du in diesen 10 aufräumen kannst, räumst du auf. Wenn die Zeit vorbei ist, setzt du dich aber an deinen Schreibtisch und machst das, was du machen musst.



Vernissage der medien:hak



Berufsinformationsmesse in Kooperation mit Welle1

BEVORSTEHENDE
Projekte



Tag der offenen Tür



Treffen der medien:haks Österreich bei uns an der hak:zwei



REZEPT

Apfelstrudel

Was du dafür benötigst:

- 3 Äpfel
- 2TL Zimt (kann man weglassen)
- 100 g Zucker
- 50 g Nüsse gerieben
- 1 Pkg Blätterteig
- Puderzucker
- Vanilleeis
- 1 TL Zitronensaft
- 1 Ei

Wenn man an den Apfelstrudel denkt, denkt man, dass es aus Österreich stammt. Doch dem ist nicht so, denn unser geliebter Apfelstrudel hat türkische Wurzeln. Sie reichen bis zu 300 Jahre zurück, bis zur zweiten Belagerung von Wien durch die Osmanen. Zurück blieben Gebäck aus hauchdünnen Teigschichten.

Good2know



Als Erstes musst du die Äpfel schälen, entkernen und schneiden. Du kannst sie in große oder in kleine Scheiben schneiden - aber nicht in dicke. Das kannst nun alles in eine Schüssel geben und Zimt, Zucker, Zitronensaft und Nüsse reinmischen. Nachdem du den Blätterteig ausgerollt hast, kannst du ihn auch schon befüllen. Hierfür tust du die Apfelmischung in die Mitte und breitest es länglich aus. Dann klappst du die Seiten nach oben aus und schließt den Strudel. Dann nimmst du ein Ei und tust den Apfelstrudel damit bestreichen. Damit die restliche Luft aus dem Apfelstrudel kommt, nimmst du eine Gabel und machst kleine Löcher rein.

Nun schiebst du es in den Ofen und backst es für 180-200°C ca. 30-40 Minuten bei Ober- und Unterhitze.

Der Apfelstrudel kann jetzt mit Puderzucker bestäubt und mit Vanilleeis serviert werden.

Viel Spaß beim Nachmachen und guten Appetit!

ERSTKLÄSSLER FÜR UNSERE UNSERE FÜR ERSTKLÄSSLER...

Wir betraten letztes Jahr die Schule zum ersten Mal und waren begeistert von dem Unterricht, auch wenn nicht alles so leicht war, wie es letztendlich scheint. Und wir wollen euch diese Begeisterung weitergeben. Unser erstes Schuljahr war wie eine Achterbahn für uns. Kunterbunt und aufregend. Und unsere Kreativität? Der wurde keine Grenzen gesetzt. Und damit beginnt das neue Schuljahr für uns: mit Zielen, mit Aufregung, mit Ideen und am allerwichtigsten mit Freunden, die wir hier kennengelernt haben.

ERSTKLÄSSLER FÜR UNSERE UNSERE FÜR ERSTKLÄSSLER...

4 Tipps für das Schuljahr

Richtige Notizen schreiben: Wie geht das?

- versuche Farben zu verwenden, um wichtiges hervorzuheben (Farbensystem kreieren: eine Farbe für ein Fach)
- versuche Ordnung bei deinen Notizen zu halten (Ordner, Mappen, etc. ...)
- versuche nur das aufzuschreiben was du für wichtig empfindest bzw. was nötig ist (am besten in Stichwörter)



Plane dir deine Zeit gut ein!



Versuche deine Zeit so einzuteilen das keine deiner Prioritäten zu kurz kommt!
Ein Planer wär hiebei sehr gut geeignet.
Schularbeitstermine/ Testtermine oder Sonstiges kann man hier zusätzlich eintragen und sich dazu einen eigenen Lernplan erstellen.

Hak nach!

Wer kennt es nicht? Etwas ist unklar und man versteht dem Zusammenhang plötzlich nicht mehr. Deswegen versuche gleich nachzuhaken, wenn du etwas nicht verstanden hast! Oftmals freuen sich die Lehrer*innen über Fragen, denn so wissen sie, dass du dich mit dem Thema aktiv auseinander setzt.



Routine ist alles!



Routinen sorgen dafür, dass wir uns wohl fühlen. Ebenso sparen wir durch sie Zeit und Energie. Versuche dir daher eine Routine anzugewöhnen, in der du Sachen integrierst die zum Beispiel Stoff wiederholen oder Vokabeln lernen beinhalten. Mit der Zeit automatisiert sich der Ablauf und du entlastest somit dein Gehirn, welches sich nun auf andere Dinge konzentrieren kann.

ORGANISATION

Das Schuljahr hat begonnen und ihr Schüler:Innen werdet in den ersten Wochen nur mit Papierkram beschäftigt sein - und wenn ihr noch kein System habt, dann macht euch auf die Suche nach einem, aber dazu kommen wir gleich. Sobald ihr alle euren neuen Klassenlehrer:Innen kennengelernt habt, werdet ihr erstmals gefragt, was ihr über die neuen Fächer wisst. Und ehrlich gesagt wussten wir selbst auch nicht, was UNCO überhaupt ist. Und das ist ok. Es ist neu, demnach raten wir euch einfach nicht zu stressen, sondern alles auf euch zukommen zu lassen. Denn jede Lehrperson beginnt bei null den Unterricht und nicht irgendwo im nirgendwo, wo sich dann niemand mehr auskennt. Außerdem versucht gleich am Anfang einen guten Eiendruck zu hinterlassen, denn wie sagt man so schön? Für den ersten Eindruck, gibt es keine zweite Chance.

Kommen wir jetzt wieder zurück zu den Systemen. Was meinen wir damit überhaupt? Bei den Schulsachen wird es wahrscheinlich pro Fach nur drei Sachen zum Kaufen geben: Papier, Trennwände und eine Mappe. Oder eine Sache: ein Heft. Und wie ihr das jetzt organisiert, ist eure Sache, aber wir sind darin jetzt schon Profis.

- Packt alle losen Zettel gleich in eure Mappe. Sofort. Denn sonst zieht sich das durch das ganze Schuljahr und gegen Ende sind eure Blöcke, Hefte und Bücher vollgepumpt.
- Passt bei den UNCO und BW Büchern auf - die gehen extrem schnell kaputt! Wickelt sie in Schutzfolien und passt auf, denn diese Bücher braucht ihr in fünf Jahren wieder zum Lernen für die Matura.
- Kauft Colledgeblöcke oder Ringbuchblöcke - niemand kauft loses Papier.
- Kauft entweder große gMappen und darin dann drei oder zwei Schulfächer, oder dünne mit einem oder zwei Schulfächern. Alles andere ist zum Scheitern verurteilt. Beziehungsweise euer Rücken ist zum Scheitern verurteilt.
- Lieber Vorsicht anstelle von Nachsicht. Wir haben während der Pandemie viel gelernt. Nehmt am besten jede Stunde alles mit außer eine Lehrperson hat ausdrücklich gesagt, dass ihr das nicht braucht.
- Der Schülerplaner wird uns nicht umsonst gegeben. Nutzt ihn und schreibt jede Hausaufgabe und Kleinigkeit da rein.





SOCIAL MEDIA GRAM

@hakzweisalzburg

Herr Prof. Andorfer

Julia Oberthaler,
Magdalena Barbeck,
Manu Bhachoo (2BK)

.....

@medienhaksalzburg

Herr Prof. Eder

Magdalena Barbeck,
Manu Bhachoo (2BK)

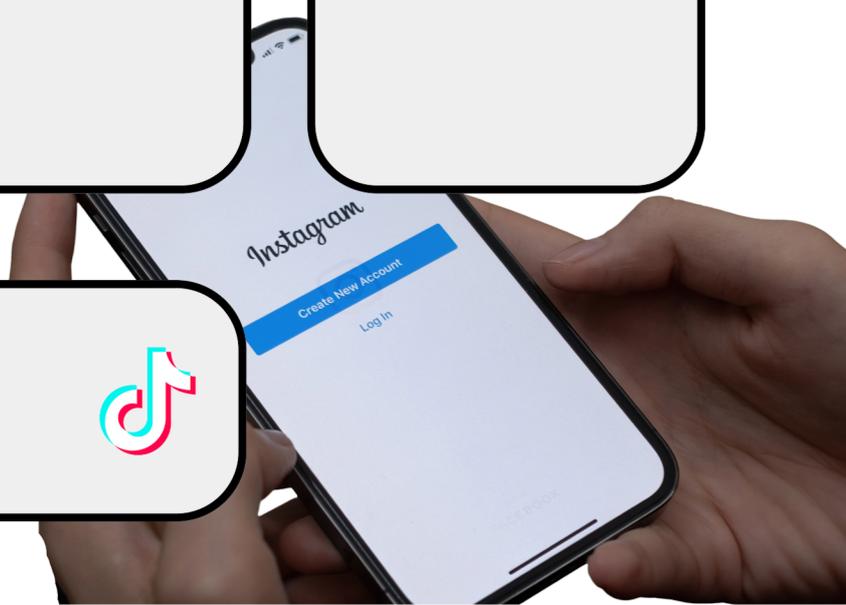
@jushaksalzburg

@abendhak_salzburg

@sorthassalzburg

@nxt.hakzwei.generation

@medienhaksalzburg





BESTELLFORMULAR

Du willst keine Ausgabe verpassen? Kein Problem. Füll das Formular aus und gib es bei Manu Bhachoo oder Julia Oberthaler (2BK) ab. Dann bekommst du jede Ausgabe verschickt!

Vorname/n:

Nachname:

Klasse:



DIE REDAKTION SUCHT DICH!

Du liebst es zu schreiben, designen oder machst gerne etwas Kreatives? Bei uns kannst du das gerne ausleben. Wir würden dich gerne in unserem Team haben.

Du bringst mit:

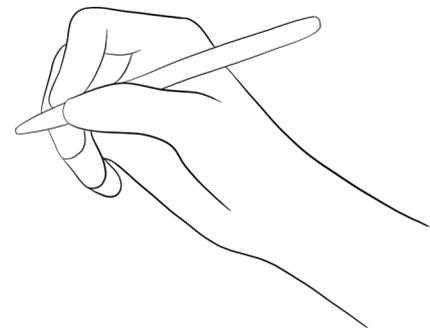
- Interesse
- Ideen
- Akzeptanz
- Teamfähigkeit

Deine Aufgaben:

- Ideen für die Schülerzeitung sammeln
- Fotos machen
- Texte verfassen
- Schülerzeitung gestalten
- Werben

Klingt das spannend für dich? Dann schreibe uns per Teams, warum du gerne dabei sein willst.

Doch Achtung! Wir nehmen von jeder Klasse maximal 2 Personen, da wir in verschiedenen Stufen und Zweigen unterwegs sein möchten.



Anprechpartner | Impressum

**Bundeshandelsakademie und
Bundeshandelsschule Zwei Salzburg**
Johann-Brunauer-Straße 2
5020 Salzburg
Österreich

E-Mail: manu.bhachoo@hakzwei.at

Klasse: 2BK

E-Mail: julia.oberthaler@hakzwei.at

Klasse: 2BK

Redaktion

Manu Bhachoo, Julia Oberthaler

Gestaltung, Typografie und

Bildbearbeitung

Manu Bhachoo, Julia Oberthaler

Lektorat

Mag. Lucia Steinbacher

Weitere Mitwirkende:

Mag. Sabine Mühllechner, Mag.

Oliver Andorfer, Dipl. Des. (FH)

Martina Gensmantel

Schriften

Aileron von Sora Sagano

und Moontime von Dmitrii Chirkov

Bildnachweis

Canva, pixabay.com, unsplash.com,

hakzwei.at, lovelybooks.de

Papier

.....

Druck und buchbinderische

Verarbeitung

