

Hygienehandbuch zu COVID-19

Empfehlungen des BMBWF zum Schutz vor einer COVID-19-Ansteckung

Liebe Schüler*innen, liebe Studierende!

Mit der stufenweisen Öffnung der Schulen kehren wir wieder zu einem Präsenzunterricht zurück, der von uns allen die **strikte Einhaltung** von Hygiene-Auflagen **zum Schutz anderer** aber auch zum **Eigenschutz** erforderlich macht. Die folgenden hygienischen Voraussetzungen bzw. Verhaltensweisen im Schulbetrieb basieren auf den **Vorgaben des Gesundheitsministeriums** und sind für **alle verbindlich**.

Was den **Mund-Nasen-Schutz** anbelangt, so gilt prinzipiell, dass dieser von **zuhause** mitzubringen ist!

Anreise zur Schule

Hier gelten die von der Bundesregierung vorgegebenen Verhaltensregeln im öffentlichen Bereich:

- **Mund-Nasen-Schutz** in den Öffis tragen
- **Sicherheitsabstand** von mind. 1 m einhalten

Betreten des Schulgebäudes

Hierbei bitte Folgendes beachten:

- **Mund-Nasen-Schutz** tragen
- **einzelnd eintreten** und den 1m-Sicherheitsabstand einhalten
- **direkt und unverzüglich** in den jeweiligen **Klassenraum** gehen

Unmittelbar nach dem Eintreten bitte sofort **mindestens 30 Sekunden** lang die **Hände waschen!**

Eltern und Begleitpersonen dürfen – **ohne Termin** – das Schulgebäude **nicht betreten!**

Generelles Verhalten im Gebäude

Alle **Personen**, die sich **im Schulgebäude** aufhalten,

- müssen einen **Mund-Nasen-Schutz** tragen!
- müssen stets den **Mindestabstand** einhalten!
- müssen sich **mehrmals** am Tag die **Hände waschen!**
Vor allem: nach dem Schnäuzen, Niesen, Husten; vor dem Essen und nach dem Gang zur Toilette sowie vor einem Raumwechsel!
- sollten es dringend **vermeiden**, die Augen, **Nase** oder den **Mund** zu berühren!
- sollten nur in den **gebeugten Ellbogen** bzw. ein **Taschentuch** niesen bzw. husten!

Weiters gilt: Fühlst du dich **krank**? Bleib bitte **unbedingt zuhause**!

Beim Wechsel des Klassenraums

Achte darauf, den **1m-Sicherheitsabstand** einzuhalten!

Vorgaben während des Unterrichts

Während des Unterrichts

- darf – bei **Einhaltung des 1m-Sicherheitsabstandes** – der Mund-Nasen-Schutz **abgenommen** werden!
- muss nach jeder Stunde für mindestens **5 Minuten gelüftet** werden!
- sollten Gegenstände (zB Schreibgeräte, etc.) **nicht gemeinsam** benutzt werden!
- muss die **vorgegebene Sitzordnung** unbedingt **eingehalten** werden!

Vorgaben in den Pausen

Schüler*innen und Studierende der **1.** und **3.** Klassen und Jahrgängen sowie Modulverbänden verbringen ihre Pausen **im Klassenraum**. Schüler*innen und Studierende der **2.** und **4.** Klassen und Jahrgänge **verlassen** den **Klassenraum**! Dabei ist natürlich der **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen und der **1m-Sicherheitsabstand** zu wahren!

Personen, die zu Risikogruppen zählen

Die **Bestätigung**, ob du einer Risikogruppe angehörst oder mit einer Person im selben Haushalt lebst, die zur Risikogruppe zählt, stellt dir **dein Hausarzt / deine Hausärztin** aus!

Bist du **betroffen**, dann bleibe unbedingt **zuhause**! Du erhältst weiterhin Unterricht über **distance-learning**!

Jeder von uns kann durch **Rücksichtnahme** und **Einhaltung der Hygienemaßnahmen** seinen Beitrag dazu leisten, die **Gefahr** einer Ansteckung mit COVID-19 so **gering** wie möglich zu halten!

Wer andere schützt, schützt sich selbst!